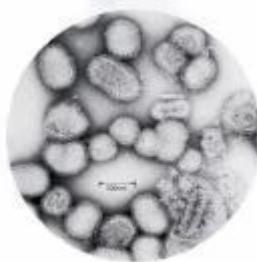


# ふれあい曾山医院



インフルエンザウイルス

2004年11月号(第33号)

発行人:曾山 信彦

津名郡津名町志筑1391-9

Tel: 0799-62-5566

http://www.h6.dion.ne.jp/~soyama

## インフルエンザ 予防接種について

冬が近づき、インフルエンザの情報が気になります。

冬になる前に予防接種について一緒に考えて見ませんか?

インフルエンザは普通の風邪とは違う病気です。特に高齢者や乳幼児、心臓病や肺に病気を持つ方などが感染すると肺炎や脳症を併し、命を失うこともあります。

予防接種は注射してから、実際に免疫がつくまで二週間程度かかります。又、効果は約五ヶ月間持続します。流行してから接種したのでは予防できない事があります。免疫ができるまで

流行の原因となるインフルエンザウイルスには、A型・B型の三種類があります。新型が出現しない限り、混合ワクチンですのでどの型にも効果的です。ただ、必ずしも接種したからといって100%感染しないとは言いい切れませんが、重症化を防ぐことはできます。

副反応ですが一般的には軽微です。接種局所の反応が主であり、発赤・腫脹・疼痛をきたすことがあります。発熱・頭痛・悪寒・倦怠感などもまれに起こります。なお、接種用ワクチンはふ化鶏卵で培養するため卵などのアレルギーがある方、又、けいれんの既往症、抵抗力が落ちている方、熱を出している場合などは重

に感染する可能性があるからです。遅くともインフルエンザの流行が始まる十二月中旬までには接種しておきましょう。

に感染する可能性があるからです。遅くともインフルエンザの流行が始まる十二月中旬までには接種しておきましょう。

（看護師 西岡 博子）



## お知らせ

\*当院のインフルエンザ予防接種(一般の方)  
期間: 10月1日より開始

料金: 1回 1,680円

\*65歳以上の方は各町の役場で予め接種券を受け取り、持参して下さい。

この場合津名郡の方は1回1,000円  
洲本市の方は全額公費負担となります。

(16.10.1~16.12.29)

## 新人スタッフ自己紹介

今年の四月に



看護師として  
入社しました  
谷岡尚子です。

徐々に患者様から顔と名前を覚えていただき嬉しく思っています。現在は家事に育児にと忙しいですが、毎日楽しく仕事をさせていただいています。最近凝っていることはデジカメで撮った写真を現像したり、編集したりすることです。始めてみればとっても楽しいですね。

看護師としてもまだ未熟ですが、明るく楽しく朗らかにモットーに頑張りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

## 院内にマスクをご用意しております

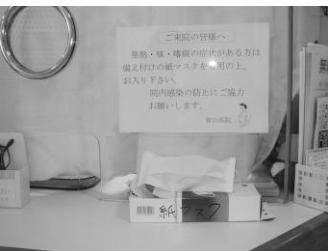
風邪やインフルエンザは、感染している人が咳やくしゃみをすることでウイルスが飛び散り周囲の人がそれを吸い込んで感染していきます。したがって風邪の流行期には、人込みに近づくのは避けたいものです。ただどうしても外出する場合はマスクの使用や、外出後の手洗い・うがいは予防に効果があります。

当院では院内感染を予防するために、受付にマスクを置いてあります。咳や痰、熱のある方は他の人にうつさないためにも是非ご利用下さい。

また風邪をひいてない方でも、マスク並びに手指すり込み式の消毒薬を院内に用意しておりますので、感染予防にお役立て下さいませ。

(看護師 岡崎 博子)

## 感染予防にお役立て下さい



院内感染予防マスク



手指すり込み式の消毒薬