

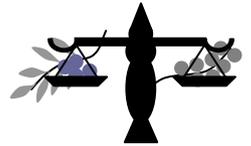
■介護保険とは③

前回の3月号では要介護制度についてお話させていただきましたが、今回は事業所と契約する時の注意点について御紹介させていただきます。介護保険では利用者が事業所を選択してサービスを利用します。サービスの利用は事業所と利用者との「契約」です。また、事業所を選ぶため

には①住んでいる地域にどのような事業所があるのか、情報収集をしておく。近所の評判を聞いたたり、施設を見学に行くのもよい。②「いつ、どのようなサービスを利用したいのか」をきちんとまとめておく。③介護の方法や金額について書かれた「重要事項説明書」を事業所からもらう事。④質問や疑問に対してわかりやすく、きちんと答えてく

れる事業所を選ぶ事。これらのことが必要です。続いて契約時に注意したい点としては、①契約の目的となるサービスが明記されているか。②利用者との事業所との間の契約になっているか。③都道府県から指定された事業所か。④利用者の状況に合ったサービス内容や回数か。⑤在宅サービスは要介護認定の有効期限に合わせた契約期間

漢方入門⑮



もともとアレルギーの素因をもつ人に、さまざまな刺激が加わって起る皮膚炎をアトピー性皮膚炎といいます。食べ物やほこり、ダニなどの環境要因と精神的なストレスも影響しており、近年非常に増えてきております。

この病気の治療でまず大事なことは原因となっているアレルゲンを調べ、それを避ける生活を心掛け、スキンケアを徹底することです。

次にお薬ですが、急性期や重症の場合には西洋薬を優先し、慢性期や軽症の場合には漢方薬を取り入れ、その人の体質と症状によって処方を使い分けます。ジュクジュクして赤みや痒みが強く熱感があるタイプには消風散(ショウフウサン)、乾燥性の湿疹で化膿傾向のあるタイプには十味敗毒湯(ジュウミハイドクトウ)を使います。また、乾燥して赤みを帯び熱感のあるタイプには温清飲(ウンセイイン)、こどもの湿疹には治頭痛一方(ヂゾウウイッポウ)を使います。うまく西洋薬と併用しますと薬の減量や体質改善も可能ですし、生薬の入浴療法と組み合わせるのも得策です。

焦らずじっくりと取り組んでいきましょう。

◎新人スタッフ自己紹介



昨年12月より、医療事務・介護事務として勤務しております谷 夏央里です。今は研修期間ということで、主に午前が介護事務、午後は診察介助につかせていただいております。

医療機関で働くのは初めてですので、目の前の仕事に精一杯で余裕がなかったり、わからないことやとまどうこともあります。まわりのスタッフに教わりながら少しずつ慣れてきているところです。

私は動物が好きで、家には犬が1匹と猫が2匹います。落ち込んだ時など、犬と散歩に行けば気分転換ができ、猫の寝顔を見ていると心が和みます。いたづらをして困らせることがあっても、それより癒してくれることの方が多と思います。

まだまだ未熟な私ですが、患者様、利用者様から信頼していただけるよう、日々勉強していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。(医療事務 谷 夏央里)

になつてゐるか。施設サービスは退所に伴う利用者の契約解除ができるか。⑥利用者負担金の額や交通費の要否などの内容が明記されているか。また、介護保険法に基づいた金額となっているか。⑦利用者からの解約が認められる場合、その手続きが明記されているか。利用者は一定の予告期間をもって解約ができるようになっているか。⑧サ

ビス提供によつて利用者が損害を与えられた場合の賠償義務が明記されているか。⑨利用者及び利用者の家族に関する秘密や個人情報保持されるようになっているか。これらの点を踏まえて、ご自分にとつてよりよい事業所を選んでください。(介護保険委員会 看護師 緒方 美香)

曾山医院

胃腸科・外科・内科・肛門科

☎656-2131 兵庫県淡路市志筑 1391-9 ☎0799-62-5566

編集委員会

岡崎博子 背野有加里
荷出真巳 赤松陽子
西岡博子 細畠成氏
(協力)パソコン教室クリック