

# 湿疹・皮膚炎とは



湿疹・皮膚炎は、外からの刺激と体質など内面的なことが影響しあって起こる炎症性の病気です。接触皮膚炎、アトピー性皮膚炎、手湿疹、蕁麻疹などがその代表です。

## 【原因は？】

私たちの体で働いている免疫システムは、体を守ってくれる大切な働きをしていますが、過剰に働くことで炎症が起こり、体にとってむしろマイナスになってしまふことがあります。これが皮膚で起こ

たものが、湿疹・皮膚炎です。

## 【症状は？】

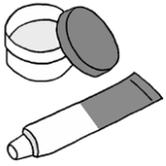
赤みを伴う紅斑や丸く盛り上がっている丘疹、水ぶくれになる小水疱などがあります。また、これらの多くに「かゆみ」を伴うのが特徴的な症状です。

## 【治療は？】

治療の基本としては外用剤が基本。経口剤を併用する場合もあります。外用剤にはクリーム、軟膏、ローションなどがあり、症状を把握し使い分けをすることが重要です。

## （看護師

丸橋 節子



## ご当地グルメ

先日、名古屋へ旅行に行った際に色々な名古屋めしを食べてきました。味噌カツ、味噌煮込みうどん、小倉トースト、あんかけスパゲティ、台湾ラーメン。他にもひつまぶし、手羽先の唐揚げ、天むす、きしめんなど名古屋には美味しいご当地グルメがたくさんあります。

全国的に様々なご当地グルメが開発され、テレビや雑誌でとりあげられています。ご当地グルメとは、特定の地域内において伝統にこだわらず開発、発祥、定着した料理の総称です。B級グルメもこの一種です。では、淡路島のご当地グルメは？みな

## 新人スタッフ紹介



新人スタッフを紹介いたします。

- Q. お名前を教えてください。  
 A. 太田美香（オオタミカ）です。おとめ座。A型です。  
 Q. 趣味は何ですか？  
 A. 美術鑑賞です。今までレゴで作った世界遺産展や、金魚のアートアクアリウム展に行きました。1番良かったのは、東京で開催した葛飾北斎展です。  
 Q. 今後してみたいことは？  
 A. 最近運動不足なので、テニスをしたいと思っています。  
 Q. この仕事を選んだ理由は？  
 A. 前職で栄養士として働く中で病院の他職種の方達と交流を持つ機会があり、医療事務という仕事に魅力を感じたからです。  
 Q. 今後の目標をお願いします。  
 A. 早く仕事を覚えて、患者様のお役に立てる医療従事者になれるよう、頑張りますのでよろしくをお願いします。  
 （医療事務 太田 美香）



さんもご存知、生しらす井、生サワラ井、穴子井、牛井、バーガー、ヌードルなど美味しいものがたくさんありますね。

私は旅行に行くとその土地のものを必ず食べます。それが旅行の楽しみのひとつでもあります。行く

く前にインターネットで調べたり、その土地の友達にお勧めを聞いたり。調べている時からとてもワクワクし、実際にお店へ行つて人気のお店で並ぶ醍醐味。食べる時には笑みが止まりません（笑）  
 （介護支援専門員 川野 真芸）



予約は  
こちらから

電話：0799-62-5566（診療時間内）  
 インターネット・携帯電話：http://www.ukr.jp/soyama/（24時間対応）  
 \*携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます\*

