



患者様インタビュー ①

当院通院中の患者様へ

健康維持の秘訣をお伺いしてみました。

○今、楽しんでいる事は？

- ・週1回通院後のスーパで買い物を楽しんでいます。
- ・昔は服を編んでいました。30着程作り、今でも楽しんでいます。
- ・テレビで相撲をよく見ます。

○元氣、長生きの秘訣は？

- ・畑（エンドウ豆、そら豆、ほうれん草）をすることです。
- ・たくさん動くことです。
- ・無理をせずに気ままにしています。

- ・1週間に1回、息子様が様子を見に来てくれます。

○習慣にしている事は？

- ・家の周りの掃除です。溝や植木周りの掃除をしています。
- ・毎日新聞を取りに行き日付を見ます。

(94歳 女性)

ありがとうございました。



患者様インタビュー ③

当院通院中の患者様へ、健康維持の秘訣をお伺いしてみました。

○今、楽しんでいる事は？

- ・40年以上前から、コーラスグループに入って週1~2回歌を歌っている。



○健康維持の為にしている食べ物は？

- ・旬の物を食べる。

○元氣、長生きの秘訣は？

- ・明るい服を着る様に心掛けている。

○習慣にしている事は？

- ・自分で他でお世話にならないようにしようと思っている。

- ・聞いて嬉しくなる言葉を言うようにしている。

(77歳 女性)

ありがとうございました。



患者様インタビュー ②

当院通院中の患者様へ、健康維持の秘訣をお伺いしてみました。

○今、楽しんでいる事は？

- ・作物を作って、人にあげるのが楽しみです。
- ・仕事、料理をして楽しむのが好きです。

○元氣、長生きの秘訣は？

- ・テレビを見ながら体を動かしています。

○習慣にしている事は？

- ・毎日起床時に座って体をぶらぶらとほぐしてからウォーキングをします。



(80代 夫婦)

ありがとうございました。

予約システムが新しくなりました。

下記のアドレス、QRコードでアクセスしてください。

ブックマークされている方は、変更お願いいたします。



診療予約は
こちらから

電話予約：0799-62-5566 (診療時間内)

ネット予約：<https://ssc6.doctorqube.com/soyama-clinic/> (24時間)

携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます

