



# 患者様インタビュー

当院通院中の患者様へ健康維持の秘訣をお伺いしてみました。

## 1. 今楽しんでいる事は？

野菜作りをしている事です。今は白菜・大根・カブラ・ほうれん草・エンドウ豆など作っています。



毎日歩行車をつけて見に行きます。また、週1回移動スーパーが物を売りに来るので、その時近所の方や地域の方とお話をして楽しんでいます。

## 2. 長生きの秘訣は？

何でも好き嫌いなく食べる事です。朝昼は主人と2人分の食事を作るのですが、前日の夜ご飯の残り物を同じではなく違う物に作り替えて食べています。

## 3. 習慣にしている事は？

特に無いですが毎日主人とテレビを見て過ごしています。

ありがとうございました。

(86歳 女性)

## 1. 長生きの秘訣は？

好き嫌いせず何でも食べる事です。肉や魚、野菜などなんでも食べます。食べる物も美味しいです。

## 2. 楽しんでいる事は？

テレビを見る事です。普段は韓国ドラマを見ています。

スポーツ観戦も好きで、夏は高校野球を見て、サッカーやラグビー等も見ます。

特に相撲が好きです。

## 3. 習慣にしている事は？

特にないです。昔はよく働いて、出歩くのが好きでした。

ありがとうございました。

(98歳 男性)



## インターネット新患予約のご案内

2019年12月より、当院の受診が初めての方でもネット予約が可能になりました。

予約サイトへは曾山医院ホームページでQRコードからアクセス、もしくは予約サイトURLからアクセスをお願い致します。QRコードとURLは医院新聞の最下段をご覧ください。

当院受診が初めての方は「予約をとる」クリックの後、「当院での受診ははじめてですか？」→「はい(初回)」を選択下さい。

新規患者登録画面が表示されますので御氏名、フリガナ、電話番号、生年月日、性別を入力後、ご希望の予約日時をお選び頂く事ができます。

来院理由入力欄では現在の症状や既往歴などの入力も可能です。ご不明な点がございましたらお電話、受付窓口にてお気軽にお問い合わせ下さい。

**予約画面**

○予約をとる

当院での受診ははじめてですか？

○新規登録

新規患者として登録します。

御氏名と電話番号等を入力してください。

御氏名  必須

フリガナ  必須

電話番号  必須

生年月日  必須

性別  必須

西暦で入力してください。  
例：2013年2月15日生まれ -> 20130215



**診療予約は**  
こちらから

電話予約：0799-62-5566 (診療時間内)  
ネット予約：<https://ssc6.doctorqube.com/soyama-clinic/> (24時間)  
\*携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます\*

