

患者様インタビュー

当院通院中の患者様へ、健康維持の秘訣等をお伺いしてみました。

○今、楽しんでる事は？

定年後、始めた趣味の園芸が一番です。

朝は花のつぼみに気付き、いつ咲くかなど楽しみにしています。

又、夕方には空などの自然の景色を見ながら、俳句を作っています。自然を見てみると動きがよくわかります。

私が公民館長で歩こう会を月1回していた時に、周りを見ると花を持っている人や写生をしている人、句を読んでいる人がいて、自分も始めてみようと思ったのがきっかけでした。今では、人と接する事が出来るのが喜びです。

『人と会って会話をする』 という人生をこれからも大切にしたいです。

○元氣、長生きの秘訣は？

食べ物の好き嫌いが無い事です。

○習慣にしている事は？

血圧・1日2回(朝・夕)、体温・1日3回を測定しています。でも、何事も休み休みしています。(88歳)

長年学校教育に携わり、

瑞宝双光章を受けられました。

これからお体を大切に、趣味をお楽しみ下さい。



今冬のインフルエンザワクチン接種予約について

新型コロナウイルスのワクチンの実用化は早くても来年になると思われます。インフルエンザ流行時には新型コロナウイルスとの重複感染も危惧されます。従って今冬のインフルエンザワクチンの接種は、感染拡大予防のためにも極めて重要と考えられます。

当院では三密を避けて安全に行うためにインターネットによる24時間予約システム・ドクターキューブを活用(診療時間内は電話予約も可能)して原則予約制で安全に接種しています。ただし初診の方は、電話予約をお願いします。

実際の方法は以下の通りです

- ①URLを入力するかQRコードを読み取って予約サイトを表示させます。
- ②患者番号とパスワードを入力します。
パスワードは患者様の生年月日を入力して下さい。(4月1日の場合は、0401と入力します。)
- ③予約の種類を選択して下さい。
- ④予約可能な日時が候補が表示されるので、ご希望の日時を選択して下さい。※日時の変更・検索可能です。

インフルエンザ予防接種のご案内

4価ワクチン (A型2株・B型2株)

一般の方

期間:R2年10月1日
~R3年2月28日
料金:1回3,000円

65歳以上の方

期間:R2年10月1日
~R3年1月31日
料金:1回1,500円

※ご都合の良い日時で、予約をお取り頂きますようご協力をお願い致します。
(携帯電話・パソコンからでも予約可能ですが、2人以上予約される場合は当院へお問い合わせ下さい)

兵庫県風しん抗体検査のご案内

① 当院は兵庫県風しん抗体検査の委託医療機関であり無料で風しん抗体検査が受けられます。

② 妊娠を希望する女性



抗体が低くワクチンが必要な場合、淡路市においては接種にかかる費用のうち

② 妊娠を希望する女性 または妊婦の配偶者・同居者

いずれかに該当する方が検査の対象になります。

5,000円を1人1回限り助成を受けることが出来ます。その他に昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性の方は市から風しん抗体検査のクーポン券が送付されています。クーポン券を持参すれば当院で検査

可能です。ご希望の方・ご不明点等あればお気軽に受付または診察時にお申し出下さい。



診療予約はこちら

電話予約: 0799-62-5566 (診療時間内)
ネット予約: <https://ssc6.doctorqube.com/soyama-clinic/> (24時間)
携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます

