

# 心不全にどう

心不全と言う言葉  
を耳にしたこと  
はありますか？ま  
た、どのような疾患  
のイメージをお持ち  
でしょうか？

日本循環器学会

では「心不全とは、  
心臓が悪いために、  
息切れや浮腫<sup>むくみ</sup>が  
起こり、だんだん悪  
くなり、生命を縮め  
る病気。」と定義さ  
れています。

一般的に心臓が  
悪いと聞くと「心臓  
発作で心臓が止ま  
ってしまう。」と思  
われがちですが、心  
臓には全身に血液  
を送るポンプ機能  
の働きがあり、その



ポンプ機能が十分  
働かなくなった状  
態を心不全とい  
います。

## ■原因

心不全が起こる  
原因は大きく2つ  
に分けることができ、

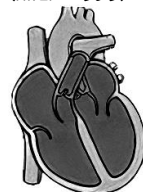
1つは心筋梗塞や  
弁膜症などの疾患  
によって心臓その  
ものが悪くなつて  
しまう場合と、もう  
1つは高血圧、肥満  
など生活習慣病に  
よって心臓に継続  
的な負担がかかり、  
心臓の機能が悪く  
なる場合とがあり  
ます。もちろん両方  
が原因で起因する  
こともあります。

## ■3つの状態

心不全は心エコー  
検査で左室駆出  
率（LVEF）と呼  
ばれる心臓のポン  
プ機能の状態を診  
て3つに分類し診  
断します。

## 心不全の分類

収縮性心不全  
(HFrEF:ヘフレフ)



左室駆出率：40%未満

慢性心不全  
(HFmrEF:ミッドレンジ)



40%以上50%未満

拡張性心不全  
(HFpEF:ヘフペフ)



50%以上

この「左室駆出  
率」とは心臓が拡張  
して血液を心臓内  
に取り込む量と心  
臓が収縮して全身  
へ血液を送り出す  
量の割合から計算  
され、この割合から  
左室駆出率が4  
0%未満に低下し  
た心不全をHFr  
EF（ヘフレフ・収  
縮性心不全）。

満の心不全をHF  
mrEF（ミッドレ  
ンジ・慢性心不全）  
と分類しています。

どの状態も心臓  
のポンプ機能が悪  
くなっているの  
ですが、HFrEFは  
心臓が収縮する力  
が弱い状態。HFp  
EFは心臓が拡張  
する力が弱くなっ  
ている状態をい  
います。

このような心不  
全を正確に診断す  
るために心エコー  
検査を行います  
血液検査（BNP、  
NT-proBN  
P）でも調べるこ  
とができます。

## ホームページ リニューアル

<https://soyama-clinic.com/>

当院ホームページをリニューアルしました。  
新しいホームページでは、スマートフォンやタブレット  
などモバイル端末にも対応しました。  
またSSL/TLSの常時暗号化を採用していますの  
で、安心してご利用ください。



## ■治療

治療方法はお薬  
による治療です。症  
状が軽度の場合は  
軽い運動療法も考  
慮されますが、場合  
によっては手術が  
検討されるケー  
スもあります。



とは大切です。喫煙  
や過度な飲酒を避  
け、バランスの良い  
食事を心がけま  
しょう。

診療予約は  
こちらから

電話予約：0799-62-5566（診療時間内）

ネット予約：<https://ssc6.doctorqube.com/soyama-clinic/>（24時間対応）

\*携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます\*

