

ふれあい曾山医院

志筑1391-9
Tel:62-5566

2022年11月号
(第141号)

発行人
曾山 信彦



編集委員会



曾山医院
ホームページ
soyama-clinic.com



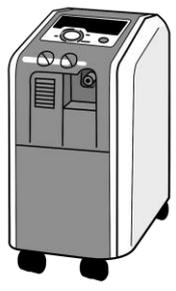
在宅酸素療法(HOT)

酸素は身体のエネルギーの源です。食べ物から得た栄養は酸素と結びついてエネルギーになります。酸素は肺で取り込まれ、血液にのって身体の細胞一つ一つに届けられます。

酸素療法のメリット

肺や心臓の機能が低下すると、十分に酸素を取り込めなくなったり、全身にうまく血液を送り出せなくなったり、結果として全身の酸素が不足がちになります。

在宅酸素療法(HOT)は、ご自宅などで酸素を吸入することで、酸素不足を改善したり、肺高血圧症を予防する治療法です。酸素を補うことによって活動的に日常生活をお過ごしいただくためのものです。酸素を吸入しながら息切れとなくつきあい、よく食べきちんと服薬し、よく身体を動かせば、



これまで通り趣味や仕事・旅行も可能です。

在宅酸素療法では以下のような点が期待されています。心臓や脳、肝臓、腎臓などの各臓器を守ります。長く歩いたり、身体を動かしたり運動する能力が改善します。脳の酸素不足による記憶力・注意力を改善します。

酸素不足の改善によりおいしく食べられたり、よく眠れたり、活動的になったり、生活の範囲も広がります。入院の日数が減ります。



HOT (ほっと)
Home Oxygen Therapy
健康保険が適用されます。

在宅酸素療法について

酸素吸入をしながら人前に出るのは恥ずかしい、慣れない装置は扱いにくいなど、さまざまな思いがあるかもしれないと思いますが、在宅酸素療法の目的は、息切れを軽くし、外出が出来るようになることです。

在宅酸素療法が必要になる患者さまは、主に肺や心臓に高度な機能障害を持っている方



ご自宅では据置型の酸素濃縮装置を使います。外出時には携帯用酸素ボンベを使用します。

最近では家の中や外出時も軽量化された装置で両方使用できるものもあります。酸素供給装置は医療機関からレンタルし、定期的な

より快適に過ごしていただくために、心がけていただきたいことがあります。

- ・風邪をひかないように予防しましょう。
- ・早めの診察を心がけましょう。
- ・薬は指示通り服用しましょう。
- ・禁煙しましょう。
- ・上手に身体を動かしましょう。
- ・十分な栄養を摂りましょう。

インフルエンザ予防接種のご案内 必ずご予約をお願いします

一般の方

期間:2022年10月1日
~2023年2月28日
料金:1回 3,000円

65歳以上の方

期間:2022年10月1日
~2023年1月31日
料金:1回 1,500円

※ご都合の良い日時で、予約をお取り頂きますようご協力をお願い致します。
〔携帯電話・パソコンからでも予約可能ですが、2人以上予約される場合は当院へお問い合わせ下さい〕

受診が必要です。緊急時の対応、定期点検は在宅酸素事業者が行いますが、これらの費用は保険に含まれていません。
在宅酸素療法に関する不安をお持ちの方は、曾山医院にご相談下さい。