肺の生活習慣病(COPD)とは?

COPDとは慢性閉塞性肺疾患(肺気腫、慢性気管支炎)の略称です。 タバコの煙などによって気管支の炎症や肺胞の破壊が起き、せき、たん、 息切れなどの症状が起こります。少し動くとハーハーしたり、夜中や朝 にせき・たんが続くのは「COPD」が原因かもしれません。

これらは加齢や風邪によるものとして見過ごされがちな症状ですが、 それは「COPD」という肺の生活習慣病かもしれません。



■ 早期発見が大事です。

喫煙によりいったん破壊されてしまった気道や肺胞などの組織を、喫煙前の元の状態には戻すことはできません。

しかし、禁煙により進行を抑えることが期待できます。早期発見・早期治療開始により病気の進行を防ぐことが何よりも大切です。

■ 気づかないうちに進行する病気です。

COPDは世界の死亡原因の第3位。治療をせず放っておくと、気づかないうちに症状が進むことがあります。

重症化した場合、少し動いただけですぐに 息苦しくなって、日常生活に支障が出たり、 酸素吸入が必要になることも。早めの受診を おすすめします。

年齢

40歳代から徐々に増え、60歳代以上に 多くみられます。

■ 合併症

COPDは肺だけでなく全身に影響を及ぼ す疾患で、さまざまな生活習慣病とも関連が あると報告されています。

高血圧、心不全・心筋梗塞・不整脈などの 心血管疾患、糖尿病などを引き起こしたり悪 化させる場合があります。



■ 普段の生活で気をつけたいこと

- □ たばこをやめる → 禁煙は最も効果的な治療です。
- □ しっかり食べる → バランスの良い食事を心がけましょう。
- □ 適度に運動する → 無理のない範囲でからだを動かしましょう。
- □ 手洗い、うがいをする → 風邪やインフルエンザを予防しましょう。
- □ 服薬を続ける → 毎日の服薬(吸入)はしっかり続けましょう。

気になる症状は、医師へ相談しましょう。 症状を改善し、やりたいことができる生活を目指しましょう。

インフルエンザ予防接種のご案内

必ずご予約お願いします

一般の方

期間:2023年10月1日 ~2024年2月29日

料金:1回 3,000 円

65歳以上の方

期間:2023年10月1日 ~2024年1月31日

| 料金:1回 1,500 円

※ご都合の良い日時で、予約をお取り頂きますようご協力をお願い致します。

携帯電話・パソコンからでも予約可能ですが、2人以上予約される場合は 当院へお問い合わせ下さい



電話予約:0799-62-5566 (診療時間内)

ネット予約: https://ssc6.doctorqube.com/soyama-clinic/(24 時間対応)

携帯電話からは右のQRコードからでも予約できます

